



FITZONE
CENTRO SPORTIVO

ORARIO SETTIMANALE

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
10	Circuito Tonificazione Dimagrimento				Circuito Tonificazione Dimagrimento	
16						Corpo Libero Calisthenics
17	Ginnastica Dolce	Gioco sport Bambini	Ginnastica Dolce	Gioco sport Bambini	Ginnastica Dolce	
18	Pilates	Corpo Libero Calisthenics	Pilates	Corpo Libero Calisthenics	Pilates	
19	Gambe Addominali Glutei		Circuito Tonificazione Dimagrimento		Body Tonic	

Orari in via di definizione

Inizio corsi 3 settembre